

# Ukrainian Powerlifting Committee (UPC)

## Комітет Пауерліфтингу України

Погоджено

Президент UPC

Воробей Б.Ю.



Стверджую

Віце-президент UPC

Погасій О.В.



## ПОЛОЖЕННЯ

про проведення

### «Кубку Столиці» UPC 2017

з жиму лежачи, тяги, підйому на біцепс та екстремального жиму.

02.09.2017

#### 1. МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Кубок Столиці 2017 UPC (Ukrainian Powerlifting Committee) проводиться з метою:

- 1.1. Розвиток і популяризація пауерліфтингу та жиму штанги лежачи, а так само залучення молоді до систематичних занять фізичною культурою і спортом. Пропаганда здорового способу життя.
- 1.2. З метою формування збірних команд для участі в національних змаганнях.
- 1.3. Встановлення рекордів України (серед професіоналів).
- 1.4. Кваліфікаційний відбір на **Кубок України 2017**.

#### 2. ДАТА І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 2.1. Кубок Столиці 2017 UPC відбудеться 02 вересня 2017 року в м. Києві, за адресою: вул. О.Бальзака 12.
- 2.2. День приїзду учасників 01 вересня 2017 року.

#### 3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 3.1. Керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Комітетом Пауерліфтингу України.
- 3.2. Безпосереднє проведення змагань покладається на Комітет Пауерліфтингу України і Головну суддівську колегію змагань.
- 3.3. Голова Оргкомітету змагань - Погасій О.В., Головний суддя змагань – Костенко Ю.О., Головний секретар змагань – Гамарник І.Д.

#### 4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ І СПОРТИВНІ ОРГАНІЗАЦІЇ

4.1. До участі у змаганнях допускаються збірні команди АР Крим, областей, міст Києва та Севастополя спортсмени яких досягли віку 8 років, які мають спеціальну підготовку, і учасники в особистому заліку. А також спортсмени із ближнього і дальнього зарубіжжя.

4.2. Атлети змагаються в наступних вікових категоріях. **Тінейджери 13-19, Юніори 20-23, Open 24-39 та Мастерс 40-89.**

4.3. Атлети змагаються в наступних вагових Жінки - до **56кг** (вілкс) та **56+** (вілкс) ; Чоловіки **60, 67.5 , 75, 82.5, 90, 100, 100+** (вілкс) .

#### 5. НАГОРОДЖЕННЯ

5.1. Спортсмени, які посіли 1-3 місця, нагороджуються медалями та сертифікатами.

5.2. Абсолютний переможець визначається, з жиму лежачи, тяги та підйому на біцепс, у екіперовочному і безекіперовочному дивізіонах, та лише за наявності не менше десяти атлетів у номінації

5.3. Команди призери нагороджуються пам'ятними сертифікатами .

#### 6. ФІНАНСУВАННЯ І УМОВИ ПРИЙОМУ

6.1. Змагання проводяться за рахунок внесків за участь і спонсорських коштів.

6.2. Витрати по відрядженню, розміщенню і харчуванню учасників, тренерів-представників та суддів несуть організації, що відряджають.

Внесок за участь у змаганнях:

**Жим лежачи - 250грн.**

**Екстремальний жим - 250 грн.**

**Тяга – 250 грн.**

**Підйом на біцепс - 250 грн**

6.3. Разом із подачею заявки атлет, або регіональний представник, повинні надати відскановану копію чека про оплату частини стартового внеску в розмірі 150 грн., та ВІДРАЗУ повідомити організаторів змагань.

6.4. Гроші перераховуються на картку Приват банку № **5168 7555 1504 3277** Воробей Богдан Юрійович.

6.5. В разі відмови від участі у змаганнях, або неявки атлета на змагання, попередньо сплачений внесок не повертається і не переноситься на інші змагання УРС.часть у кожній наступній дисципліні (номінації) додатково складає: **200 грн.**

#### 7. ЗАЯВКИ

7.1. Попередні заявки \* (див. додаток) направляються на електронну адресу:

**[upc@power-committee.com.ua](mailto:upc@power-committee.com.ua)**

(тільки з попередньою оплатою стартового внеску).

7.2. Прийом попередніх заявок закінчується 25 серпня 2017 року.

7.4. Остаточні іменні заявки завірені лікарем надаються до мандатної комісії в день приїзду учасників на змагання.

7.5. Спортсмени, які не подали в строк заявку на участь, до змагань будуть допущенні в разі оплати подвійного стартового внеску.

7.6. На зважування спортсмен повинен мати паспорт громадянина або документ, що посвідчує його особу та страховий поліс .

#### 8. ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Організація не бере на себе жодних зобов'язань за пошкодження, травматизм, індивідуальні травми, включаючи летальні випадки, під час проведення змагань.

Для проведення комерційної фото / відео - зйомки необхідно отримати акредитацію в оргкомітеті змагань. Всі матеріали, зняті і не акредитовані фотографами і відео - операторами вважаються вільно - розповсюджуваними і федерація залишає за собою право використання їх у власних цілях без узгодження з автором, разі появи у відкритих джерелах.

**Дане ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**