

# Ukrainian Powerlifting Committee (UPC)

## Комітет Пауерліфтингу України

ПОГОДЖЕНО

Президент UPC

Воробей Б.Ю.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Віце-президент UPC

Погасій О.В.



## ПОЛОЖЕННЯ

про проведення

### Відкритого Кубка Києва та Київської області з пауерліфтингу та окремих вправ

1-3.12.2017

#### 1. МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Відкритий Кубок Києва та Київської області UPC (Ukrainian Powerlifting Committee) проводиться з метою:

- 1.1. Розвитку і популяризації пауерліфтингу та окремих вправ, а також залучення молоді до систематичних занять фізичною культурою і спортом; пропаганди здорового способу життя.
- 1.2. Формування збірних команд для участі у національних змаганнях.
- 1.3. Встановлення рекордів України (серед професіоналів).
- 1.4. Кваліфікаційного відбору до **Чемпіонату України 2018**.

#### 2. ДАТА І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 2.1. Відкритий Кубок Києва та Київської області UPC відбудеться 1-3 грудня 2017 року в м. Києві, за адресою: вул. М. Закревського 9, (СК НІКА).
- 2.2. День приїзду учасників -1 грудня 2017 року.

#### 3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 3.1. Керівництво організації та проведення змагань здійснюється Комітетом Пауерліфтингу України.
- 3.2. Безпосереднє проведення змагань покладеться на Комітет Пауерліфтингу України і Головну суддівську колегію змагань.
- 3.3. Голова Оргкомітету змагань - Погасій О.В., Головний суддя змагань – Мичка І.В., Головний секретар змагань – Гамарник І.Д.

#### 4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ І СПОРТИВНІ ОРГАНІЗАЦІЇ

- 4.1. До участі у змаганнях допускаються: 1) збірні команди АР Крим, областей, міст Києва та Севастополя, спортсмени яких досягли віку 8 років, і мають спеціальну підготовку; 2) учасники в особистому заліку; 3) спортсмени із ближнього і дальнього зарубіжжя.
- 4.2. Атлети змагаються в наступних вагових категоріях:  
жінки - до **56 кг** та понад **56+ кг** (переможці визначаються за формулою Вілкса);  
чоловіки – до **60 кг** (Вілкс), **67.5 кг**, **75 кг**, **82.5 кг**, **90 кг**, **100 кг**, **110 кг** та понад **110+кг** (Вілкс).
- 4.3. Атлети змагаються в наступних вікових категоріях: **Субтійнейджери 8-12**, **Тійнейджери 13-19**, **Юніори 20-23**, **Відкрита категорія (Open) 24-39** та **Ветерани (Masters) 40-89**.
- 4.4. Атлети аматорського дивізіону, які виконують норматив до КМС включно, та про дивізіону, які виконують норматив до МС включно, зможуть отримати документ за наявності членства в федерації.

#### 5. НАГОРОДЖЕННЯ

5.1. Спортсмени, які посіли 1-3 місця, нагороджуються медалями та сертифікатами.

5.2. Абсолютні переможці визначаються у пауерліфтингу, тязі, жимі лежачи, підйомі на біцепс, в екіпірувальному та безекіпірувальному дивізіонах за формулою Вілкса, та тільки за наявності не менше ніж десяти атлетів у номінації та віковій категорії.

5.3. Абсолютний переможець серед ветеранів визначається в екіпірувальному та безекіпірувальному дивізіонах тільки за наявності не менше ніж десяти атлетів у номінації за формулою Вілкса.

5.4. Команда-переможець нагороджується кубком та грошовою винагородою. Команди-призери нагороджуються кубками, пам'ятними сертифікатами та призами від спонсорів змагань.

5.5. Склад команди обмежується 10-ма номінаціями (див. додаток правил про командну першість).

## 6. ФІНАНСУВАННЯ І УМОВИ ПРИЙОМУ

6.1. Змагання проводяться за рахунок внесків за участь та спонсорських коштів.

6.2. Витрати на відрядження, розміщення і харчування учасників, тренерів-представників та суддів беруть на себе організації, що відряджають.

Внески за участь у змаганнях:

**Пауерліфтинг - 350 грн.**

**Підйом на біцепс - 300 грн.**

**Жим лежачи - 300грн.**

**Екстремальний жим - 300 грн.**

**Тяга – 300 грн.**

**Стартовий внесок для спортсменів, що не є членами федерації, становить 400 грн у будь-якій вправі.**

6.3. Внесок за участь у кожній наступній дисципліні (номінації) додатково складає: **250 грн.**

**6.4. Разом із подачею заявки атлет, або регіональний представник, повинні надати відскановану копію чека про оплату частини стартового внеску в розмірі 200 грн.** Гроші перераховуються на картку Приват банку № **5168 7555 1504 3277 Воробей Богдан Юрійович.**

**У разі відмови від участі у змаганнях, або неявки атлета на змагання, попередньо сплачений внесок не повертається і не переноситься на інші змагання UPC.**

## 7. ЗАЯВКИ

7.1. Попередні заявки \* (див. додаток) направляються на електронну адресу:

**[upc@power-committee.com.ua](mailto:upc@power-committee.com.ua)**

(тільки з попередньою оплатою стартового внеску).

7.2. Прийом попередніх заявок закінчується 26 листопада 2017 року о 17:00.

7.4. Остаточні іменні заявки завірені лікарем подаються до мандатної комісії в день приїзду учасників на змагання.

7.5. Спортсмени, які не подали в строк заявку на участь, до змагань будуть допущені в разі оплати штрафного внеску в розмірі 500 грн.

7.6. На зважуванні спортсмен повинен мати паспорт громадянина або документ, що засвідчує його особу, та страховий поліс (бажано) .

## 8. ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Організація не бере на себе жодних зобов'язань за пошкодження, травматизм, індивідуальні травми спортсменів, включаючи летальні випадки, під час проведення змагань.

Для проведення комерційної фото- чи відеозйомки необхідно отримати акредитацію в оргкомітеті змагань. Всі матеріали, зняті і не акредитовані фотографами і відеооператорами, вважаються вільнорозповсюджуваними і федерація залишає за собою право використання їх у власних цілях без узгодження з автором, у разі їх появи у відкритих джерелах.

**Дане ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**

