

Ukrainian Powerlifting Committee (UPC)

Комітет Пауерліфтингу України

Погоджено

Президент UPC

Воробей Б.Ю.



Затверджую

Віце-президент UPC

Погасій О.В.



ПОЛОЖЕННЯ

про проведення

Турніру «Шалені домкрати» UPC 2018

з жиму лежачи, тяги, екстремального жиму та підйому штанги на біцепс.

24.02.2018

1. МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Турнір «Шалені домкрати» UPC (Ukrainian Powerlifting Committee) проводиться з метою:

- 1.1. Розвиток і популяризація пауерліфтингу та жиму штанги лежачи, а так само залучення молоді до систематичних занять фізичною культурою і спортом. Пропаганда здорового способу життя.
- 1.2. З метою формування збірних команд для участі в національних змаганнях.
- 1.3. Встановлення рекордів України (серед професіоналів).
- 1.4. Кваліфікаційний відбір на **Чемпіонат України 2018**.

2. ДАТА І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 2.1. Турнір «Шалені домкрати» відбудеться 24 лютого 2018 року в м. Житомир за адресою: Пр. Незалежності 13 (розважальний клуб DODO).
- 2.2. День приїзду учасників 24 лютого 2018 року.

3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 3.1. Керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Комітетом Пауерліфтингу України.
- 3.2. Безпосереднє проведення змагань покладається на Комітет Пауерліфтингу України і Головну суддівську колегію змагань.
- 3.3. Голова Оргкомітету змагань - Данілов І.М., Головний суддя змагань – Мичка І.В., Головний секретар змагань – Воробйова С.В.

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ І СПОРТИВНІ ОРГАНІЗАЦІЇ

- 4.1. До участі у змаганнях допускаються: 1) збірні команди АР Крим, областей, міст Києва та Севастополя, спортсмени яких досягли віку 8 років, які мають спеціальну підготовку; 2) учасники в особистому заліку; 3) спортсмени із ближнього і дальнього зарубіжжя.

4.2. Атлети змагаються в наступних вікових категоріях:

Юніори 20-23, Відкрита категорія (Open) 24-39 та Ветерани (Masters) 40-89.

4.3. Атлети змагаються в наступних вагових категоріях: жінки - до **56кг** (Вілкс) та **56+** (Вілкс); чоловіки **60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+** (Вілкс).

4.4. Атлети, які змагаються у підйомі штанги на біцепс, результати рахуються по Вілксу.

4.5. Екстремальний жим: чоловіки **55 кг, 75 кг, 100 кг, 125 кг**; жінки **25 кг, 40 кг** (Вілкс).

4.4. Атлети аматорського дивізіону, які виконають норматив до КМС включно зможуть отримати документ за наявності членства в федерації.

5. НАГОРОДЖЕННЯ

5.1. Спортсмени, які посіли 1-3 місця, нагороджуються медалями та сертифікатами.

5.2. Абсолютні переможці визначаються з жиму лежачи та тяги у безекіпіровальному дивізіонах, та лише за наявності не менше десяти атлетів у номінації, нагороджуються кубками та цінними призами.

5.3. Команда-переможець нагороджується кубком та цінними призами.

6. ФІНАНСУВАННЯ І УМОВИ ПРИЙОМУ

6.1. Змагання проводяться за рахунок внесків за участь і спонсорських коштів.

6.2. Витрати по відрядженню, розміщенню і харчуванню учасників, тренерів-представників та суддів несуть організації, що відряджають.

Внесок за участь у змаганнях:

Жим лежачи - 200 грн.

Екстремальний жим - 200 грн.

Тяга – 200 грн.

Командна заявка – 500 грн.

Підйом штанги на біцепс – 200 грн.

6.3. Разом із подачею заявки атлет, або регіональний представник, повинні надати відскановану копію чека про оплату частини стартового внеску в розмірі 100 грн., та ВІДПРАЗУ повідомити організаторів змагань.

6.4. Гроші перераховуються на картку Приват банку № **5168 7573 3088 5825** Воробйова Світлана Володимирівна.

6.5. В разі відмови від участі у змаганнях, або неявки атлета на змагання, попередньо сплачений внесок не повертається і не переноситься на інші змагання УРС. Участь у кожній наступній дисципліні (номінації) додатково складає: **100 грн.**

7. ЗАЯВКИ

7.1. Попередні заявки * (див. додаток) направляються на електронну адресу:

svetlana_vorobeva_1987@mail.ru

(тільки з попередньою оплатою стартового внеску).

7.2. Прийом попередніх заявок закінчується 17 лютого 2018 року.

7.4. Остаточні іменні заявки завірені лікарем надаються до мандатної комісії в день приїзду учасників на змагання.

7.5. Спортсмени, які не подали в строк заявку на участь, до змагань будуть допущенні в разі оплати подвійного стартового внеску.

7.6. На зважування спортсмен повинен мати паспорт громадянина або документ, що посвідчує його особу та страховий поліс.

8. ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Організація не бере на себе жодних зобов'язань за пошкодження, травматизм, індивідуальні травми, включаючи летальні випадки, під час проведення змагань.

Для проведення комерційної фото / відео - зйомки необхідно отримати акредитацію в оргкомітеті змагань. Всі матеріали, зняті і не акредитовані фотографами і відео - операторами Ж доважаються вільно - розповсюджуваними і федерація залишає за собою право використання їх у власних цілях без узгодження з автором у разі появи у відкритих джерелах.

ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ.