

**СТВЕРДЖУЮ:**  
Президент UPC, GPA, GPA-D Europe  
**Б.Ю. Воробей**

**Віце-президент UPC**  
О.В. Погасій



## **ПОЛОЖЕННЯ**

### **про проведення GPA-IPO & GPA-D World Championship 2018**

**з пауерліфтингу, жиму лежачи, станової тяги та двоборства серед чоловіків і жінок.**

#### **1. Цілі та задачі:**

1. Виявлення найсильніших спортсменів світу за версією GPA-IPO та GPA-D;
2. Зміцнення дружніх міжнародних зв'язків між країнами-учасниками;
3. Фіксація рекордів світу за версією GPA-IPO та GPA-D;
4. Пропаганда здорового способу життя.

#### **2. Строки та місце проведення:**

Змагання відбуватимуться 23.11-25.11. 2018 р. у м. Києві бул.Перова 2 (вул.Генерала Жмаченка 2), КТЗ «Ровеснік»

Розклад зважування та виступів буде складено на підставі попередніх заявок і доступно на <http://www.power-committee.com.ua> [https://vk.com/worldchampionshipgpa\\_ipo](https://vk.com/worldchampionshipgpa_ipo) <https://www.facebook.com/events/524088644635291/> після закінчення прийому заявок.

#### **3. Керівництво проведення змагань:**

1. Президенти світових федерацій GPA-IPO-GPA-D.
2. Оргкомітет змагань:
  - головний суддя змагань: Мичка І.В.,
  - голова оргкомітету: Погасій О.В., віце-президент UPC.
  - секретар змагань: Гамарник І.Д.

#### **4. Регламент. Суддівство. Допінг-контроль.**

1. Змагання проводяться за міжнародними правилами GPA-IPO та GPA-D.
2. Спортсмени змагаються в наступних дисциплінах:
  - пауерліфтинг без екіпування (всі вагові та вікові категорії);
  - пауерліфтинг в екіпуванні (всі вагові та вікові категорії);
  - пауерліфтинг без екіпування та без колінних бинтів (всі вагові та вікові категорії);
  - присідання без екіпування та без колінних бинтів та наколінників (всі вагові та вікові категорії);
  - присідання без екіпування в колінних бинтах або наколінниках (всі вагові та вікові категорії);
  - жим лежачи без екіпування (всі вагові та вікові категорії);
  - жим лежачи в екіпуванні (всі вагові та вікові категорії);
  - станова тяга без екіпування (всі вагові та вікові категорії);
  - станова тяга в екіпуванні (всі вагові та вікові категорії);
  - двоборство без екіпування (Push&Pull) (всі вагові та вікові категорії);
  - двоборство в екіпуванні (Push&Pull) (всі вагові та вікові категорії);

- жим лежачи в «Софт екіпіруванні» (всі вагові та вікові категорії);
- підйом на біцепси (всі вагові та вікові категорії);
- екстремальний жим лежачи (всі вагові та вікові категорії);

3. До суддівства допускаються тільки судді GPA-IPO та GPA-D або судді міжнародної категорії за версією UPC.

4. Спортсмени дивізіону GPA-D тестуються на застосування допінгу (кількість проб залежить від кількості учасників) .

#### 5. Учасники змагань:

До участі у змаганнях допускаються спортсмени країн, які входять до міжнародних федерацій GPA-IPO-GPA-D.

Обмеження за кількістю учасників від країни в одній ваговій категорії - 5 осіб. Інші учасники можуть заявитися в особистому заліку.

Заявки від іноземних спортсменів приймаються через національні федерації GPA-IPO-GPA-D або в особистому заліку.

Спортсмени України допускаються **тільки** за дійсного членства в UPC (участь у Чемпіонаті та/або Кубку України 2018).

Виятки можливі лише за іменними запрошеннями Президента UPC з подальшим розглядом заявки Оргкомітетом змагань.

Обов'язковим для участі у Чемпіонаті Світу є наявність **медичного допуску** для тих спортсменів, кому на момент змагань не виповнилося 18 років, і для спортсменів, старших за 40 років.

#### 6. Абсолютна першість:

Розігрується серед чоловіків і жінок (у всіх вікових групах) за формулою Вілкса для GPA-IPO-GPA-D у всіх дисциплінах, крім дисципліни «екстремальний жим лежачи».

За кількості учасників менше 10 чоловік у віковій групі абсолютна першість не нагороджується.

#### 7. Заявки:

Приєм прийом заявок розпочинається з 01 травня 2018 року. Попередні заявки від команд і спортсменів – **ОБОВ'ЯЗКОВІ**. Заявки слід надсилати на електронну пошту: [upc@power-committee.com.ua](mailto:upc@power-committee.com.ua).

**Стартовий внесок GPA-IPO & GPA-D World Championship 2018** (оплата в американських доларах, для учасників з України можлива оплата в національній валюті по курсу доллара до гривні на момент оплати):

**Пауерліфтинг** – \$80 за одиночний виступ в **GPA-IPO**. \$100 – **GPA-D** (\$80 + \$20 допінг- контроль)

**Жим лежачи** – \$80 за одиночний виступ в **GPA-IPO**. \$100 – **GPA-D** (\$80 + \$20 допінг- контроль)

**Станова тяга** – \$80 за одиночний виступ в **GPA-IPO**. \$100 – **GPA-D** (\$80 + \$20 допінг- контроль)

**Жим + тяга (Push & Pull)** – \$80 за одиночний виступ в **GPA-IPO**. \$100 – **GPA-D** (\$80 + \$20 допінг- контроль)

**Присідання** \$80 за одиночний виступ в **GPA-IPO**. \$100 – **GPA-D** (\$80 + \$20 допінг- контроль)

**Жим лежачи в «Софт екіпіруванні»** - \$80 за одиночний виступ без ДК. Та \$100 – (\$80 + \$20 допінг- контроль)

**Підйом на біцепси** - \$80 за одиночний виступ без ДК. Та \$100 (\$80 + \$20 допінг- контроль)

**Екстремальний жим лежачи** - \$80 за одиночний виступ без ДК. Та \$100 (\$80 + \$20 допінг- контроль)

За участь у кожній наступній дисципліні або в своїй віковій категорії і також в **Open** - додатково **\$30**.

**Важливо!** Усі учасники, які візьмуть участь у Чемпіонаті та/або Кубку України 2018 та на момент проведення Чемпіонату Світу будуть дійсними членами федерації UPC (сплата річного внеску), матимуть знижку у розмірі 50% на стартовий внесок в одній номінації (вправі).

Учасники чемпіонату, спортсмени з України, одночасно з подачею заявки повинні перерахувати 50% від стартового внеску на картку **5168 7453 0129 3855** (Приват Банк, Воробей Б.Ю.). Для іноземних спортсменів обов'язковою є 100% передплата стартового внеску одночасно з подачею заявки. За відсутності попередньої оплати буде накладений штраф у розмірі **\$150**. Передплата не повертається. Після **01.11.2018 р.** заявки будуть прийматися тільки на розсуд Оргкомітету турніру. Оргкомітет має право відмовити у прийомі заявки у випадку, якщо це призведе до порушення регламенту змагань, встановленого попередньо. Заявки приймаються **тільки** через національні представництва. Якщо атлетам потрібен спеціальний лист-запрошення для отримання візи чи у них виникнуть інші організаційні питання, вони можуть зв'язатися з організаторами змагань: [upc@power-committee.com.ua](mailto:upc@power-committee.com.ua), Viber, WathsApp, Telegram (+380675005818).

#### **8. Нагородження :**

Спортсмени, які зайняли перші три місця у кожній ваговій категорії нагороджуються медалями та сертифікатами. Усім учасникам будуть вручені пам'ятні дипломи. Переможці у абсолютній першості нагороджуються кубками та дипломами. Можливі також додаткові цінні призи за абсолютну першість у відкритій віковій групі (на розсуд організаторів).

#### **9. Фінансування:**

Витрати на відрядження, розміщення та харчування учасників, тренерів і суддів несуть організації, що відряджають. Проведення змагань здійснюється організаторами чемпіонату із залученням коштів спонсорів та стартових внесків.

**Це положення є офіційним викликом на змагання.**