



Ukrainian Powerlifting Committee (UPC)

Комітет Пауерліфтингу України

Погоджено

Президент UPC

Воробей Б.Ю.



Стверджую

Віце-президент UPC

Погасій О.В.

## ПОЛОЖЕННЯ

про проведення V-го Чемпіонату України з пауерліфтингу та окремих вправ

19-21.04.2019

### 1. МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Чемпіонат України 2019 UPC (Ukrainian Powerlifting Committee) проводиться з метою:

- 1.1. Розвитку і популяризації пауерліфтингу та окремих його вправ, а також залучення молоді до систематичних занять фізичною культурою і спортом. Пропаганда здорового способу життя.
- 1.2. Формування збірних команд для участі у міжнародних змаганнях.
- 1.3. Встановлення рекордів України, Європи та світу.
- 1.4. Кваліфікаційного відбору на міжнародні змагання, які пройдуть у 2019 році.

### 2. ДАТА І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 2.1. V -Чемпіонат України UPC відбудеться з 19 по 21 квітня 2019 року в м. Києві. за адресою: м. Київ, вул. (буде опубліковано пізніше).
- 2.2. День приїзду учасників: 18 квітня 2019 року.

### 3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 3.1. Керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Комітетом Пауерліфтингу України.
- 3.2. Безпосереднє проведення змагань покладається на Комітет Пауерліфтингу України і Головну суддівську колегію змагань.
- 3.3. Голова Оргкомітету змагань - Воробей Б.Ю., Головний суддя змагань – Мичка І.В., Головний секретар змагань – Гамарник І.Д.

### 4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ І СПОРТИВНІ ОРГАНІЗАЦІЇ

- 4.1. До участі у змаганнях допускаються спортсмени, які досягли віку 8-ми років та мають спеціальну підготовку, учасники в особистому заліку, а також спортсмени із ближнього і дальнього зарубіжжя.
- 4.2. Атлети змагаються у наступних вікових категоріях.  
Аматори: субтіни (Subteen) 8-12 ; тінейджери (Teenagers) 13-15, 16-17, 18-19; юніори (Juniors) 20-23; оупен (Open) 24-39; мастерс (Masters): M1 40-49, M2 50-59, M3 60-69, M4 70-79, M5 80 > .  
У Про-дивізіоні відсутня вікова категорія **субтіни** (це не впливає на встановлення рекордів). Все інше зберігається без змін.
- 4.3. Склад команди у командній першості обмежується 10-ма номінаціями.
- 4.4. Обв'язковим для участі у Чемпіонаті України є наявність медичного допуску для тих спортсменів, кому на момент змагань не виповнилося 15 років, і для спортсменів, старших за 60 років.

4.5. Участь у Чемпіонаті України є однією із перепусток на участь у Кубку Євразії 2019. Іншою перепусткою є участь у Кубку України 2019.

## 5. НАГОРОДЖЕННЯ

5.1. Спортсмени, які посіли 1-3 місця, нагороджуються медалями та сертифікатами.

5.2. Абсолютний переможець визначається серед аматорів і професіоналів у всіх вправах (окрім екстремального жиму лежачи) в екіпірувальному та безекіпірувальному дивізіонах, та тільки за наявності не менше десяти атлетів у номінації за формулою Вілкса. За абсолютну першість змагатимуться усі вікові категорії, тобто разом вікові категорії сабтіни, тінейджери, юніори, ветерани та категорія оупен.

5.3. Абсолютний переможець серед ветеранів (Masters) визначається в екіпірувальному та безекіпірувальному дивізіонах тільки за наявності не менше ніж десяти атлетів у номінації за формулою Вілкса.

5.4. Переможці, які змагалися у дисципліні "жим в софт екіпіруванні", визначаються за формулою Вілкса з поділом на такі вагові (до 82.5 кг; до 100 кг; та вище 100 кг) та вікові (до 23 років; 24-39 років; та 40-89 років) категорії.

5.5. Команда-переможець нагороджується кубком та грошовою винагородою (за наявності більше 5-ти команд). Команди-призери нагороджуються кубками та пам'ятними сертифікатами.

5.6. Склад команди обмежується 10-ма номінаціями (див. додаток правил про командну першість).

## 6. ФІНАНСУВАННЯ І УМОВИ ПРИЙОМУ

6.1. Змагання проводяться за рахунок внесків за участь та спонсорських коштів.

6.2. Витрати на відрядження, розміщення і харчування учасників, тренерів-представників та суддів несуть організації, що відряджають.

6.3. До участі в змаганнях допускаються спортсмени, які на момент проведення турніру є членами федерації. З 01.01.2019 членський внесок становить **350 грн**.

**Внесок за участь у змаганнях до 01.02.2019 становить :**

Пауерліфтинг - 400 грн. Двоборство - 350 грн. Тяга – 300 грн. Жим лежачи - 300грн.

Підйом на біцепси – 300 грн. Софт Екіпа – 300 грн. Екстремальний жим - 300 грн.

Внесок за участь у кожній наступній номінації додатково складає: 250 грн.

**Внесок за участь у змаганнях до 01.03.2019 становить :**

Пауерліфтинг - 450 грн. Двоборство - 400 грн. Тяга – 350 грн. Жим лежачи - 350грн.

Підйом на біцепси – 350 грн. Софт Екіпа – 350 грн. Екстремальний жим - 350 грн.

Внесок за участь у кожній наступній номінації додатково складає: 300 грн.

**Внесок за участь у змаганнях до 01.04.2019 становить :**

Пауерліфтинг - 500 грн. Двоборство - 450 грн. Тяга – 400 грн. Жим лежачи - 400грн.

Підйом на біцепси – 400 грн. Софт Екіпа – 400 грн. Екстремальний жим - 400 грн.

Внесок за участь у кожній наступній номінації додатково складає: 350 грн.

6.4. Для спортсменів аматорського дивізіону передбачений додатковий внесок у розмірі **150 грн** для забезпечення процедури антидопінгового тестування. Для тінейджерів ця сума становить **100 грн**. Спортсмени, що виступають у ПРО-дивізіоні, процедуру антидопінгового тестування не оплачують. Субтіни також не слачують за допінг контроль.

6.5. Разом із подачею заявки атлет або регіональний представник повинні надати відскановану копію чека про оплату стартового внеску та відразу **ОБОВ'ЯЗКОВО** повідомити про це організаторів змагань.

6.6. Попередні внески (в розмірі суми за обрані дисципліни та внесок за ДК) перераховуються на рахунок № **26008052704973** в АТ КБ"ПРИВАТБАНК", (МФО): **320649** отримувач: **СПД ПОГАСІЙ ОЛЕКСАНДР ВОЛОДИМИРОВИЧ**, Код ПІН: **2802212639** призначення платежу: **попередній внесок за участь у Чемпіонаті України UPC 2019 від \_\_\_\_\_ (Прізвище та ім'я).**

6.7. У разі відмови від участі у змаганнях, або неявки атлета на змагання, попередньо сплачений внесок **не повертається і не переноситься** на інші змагання UPC.

## **7. ЗАЯВКИ**

7.1. Попередні заявки надсилаються на електронну адресу: [upc@power-committee.com.ua](mailto:upc@power-committee.com.ua) (тільки з попередньою оплатою стартового внеску).

7.2. Прийом попередніх заявок закінчується 01 квітня 2019 року.

7.4. Остаточні іменні заявки завірені лікарем (для тінейджерів та ветеранів) надаються до мандатної комісії в день приїзду учасників на змагання.

7.5. Спортсмени, які не подали в строк заявку на участь, до змагань будуть допущенні в разі сплати штрафного внеску у розмірі 1000 грн. і тільки на розгляд секретаріату змагань.

7.6. На зважування спортсмен повинен мати паспорт громадянина або документ, що посвідчує його особу.

## **8. ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ**

Організація не бере на себе жодних зобов'язань за пошкодження, травматизм, індивідуальні травми, включаючи летальні випадки, під час проведення змагань.

**Це ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**